

ベルギーの クリスマス・お正月

ベルギー家庭のクリスマスの過ごし方、お正月の迎え方って私たちと違うのかしら？ どんな服装？ 何を食べるの？ と疑問が一杯ではありませんか。ベルギー家庭に各パーティーでの過ごし方を伺ってみました。読者の皆さんの今年のクリスマス、お正月はどんな様子でしょうか？

家族で過ごす クリスマス・イヴ

12月24日は朝からそわそわ。16時に会社を引き上げて（この日は終業時間がいつもより早いところが多い。今年も土曜日）、スーパーへ飛び込むわ。そして、定番の生牡蠣、フォアグラをはじめ注文しておいたお肉などの購入と、買い物に追われるのよ。

毎年家族の誰かの家で両親も交えて集まり、大パーティーよ。去年は長男宅、今年は次女宅とホストファミリーは交代制。プレゼントは、皆が家族全員分を用意するのは大変なので、くじを引き、家族のうち誰か一人にプレゼントするの。プレゼントを探すのは楽しいけど、ぎりぎりに用意するとお店は買い物客で一杯。時間のロスがあるので、前もって準備するに限るわね。クリスマス前は、日曜日に開いているお店もあるし。プレゼントは、香水やアクセサリーと無難なものが多いかしら。はっきり希望が分かっていたら、それに越したことはないわね。分からないときは、商品券も喜ばれるわ。

大変だからおつまみ、前菜、メイン、デザートと手分けして各家庭が分担してこの日に臨んでいるわ。シャンペンにフォアグラというアペリティフは欠かせないわね。他にもザクスキzakouski / ハッピーhapjeと呼ばれるおつまみをいろいろ用意するので、子どもたちはこれだけでお腹一杯になったりして（笑）。前菜は生ガキ。レモンとコショウをかけて食べると最高よ！メインは七面鳥の詰め物が定番かしら。でも、最近はこちらはズジビエ肉だったり、フォンデュだったりもOKよ。要は皆で楽しく。デザートはブッシュ・ド・ノエル。これはお店により味と値段がピンキリ。バタークリームが苦手という方には、アイスクリームという手もあるわ。いずれにしても、この日は、食べすぎ間違いなし。クリスマスに向けて、今からダイエットする友人もいるのよ。だって、素敵なドレスを着てパーティーしたいじゃない？ 女性はこの日の洋服だって時間をかけて探すのよ。一度しか着ないかもしれないけど、特別な日だから許しちゃおうわ（笑）。パーティーのお開きは、2時や3時になることも。



我が家の場合、ホストファミリーだけが食事の準備をするのは



夜中に教会に行く家庭もあるみたいだけど、我が家はイ



ヴの18時、子ども向けミサに行っているわ。だから、前もってしっかり準備しておかないと、買い忘れ、用意忘れもありでパニックよ。ちよっぴり忙しいけど楽しいパーティーをしっかりとエンジョイしなくちゃね。あ〜、今年のクリスマスの準備も始めなくっちゃ。そうそう、クリスマス・ツリーは12月6日以降に飾り、1月6日のガレット・デ・ロワを迎えてから片付けるわね。生のモミの木は、ものすごく葉が落ちるので、クリスマスぎりぎりに買うか、根付きを買うのをお勧めするわ。皆さんも素敵なクリスマスをして！



が必要かもね（笑）。お正月用デザートは特にないけど、デコレーションされたアイスケーキが出回るので、我が家はいつもこれかしら。

パーティーのメンバーは、友人家族。クリスマスと違ってプレゼント交換がないし、気取らないで美味しいものを囲んでわいわいおしゃべりよ。子どもは子ども同士で遊んでくれるし。その気になれば、お泊りもありね。

レストランでゆっくり新年を迎えるって人もいるみたい。特別メニューが用意されているので、大晦日をレストランで過ごす人もいるわ。前もって予約が必要よ。そして、飲酒運転はベルギーでも禁止だから、しっかり酔いをさましてから帰宅しなくっちゃ。

友だちと過ごすお正月

大晦日も会社を早く引き上げて買い物戦争よ。クリスマスのように定番のお料理はないけど、やっぱり特別な日だからいつもとは違ったものを用意するわね。その年によって変わるけど。今年は何だったかしら…。そう、グリルをしたわ。ご存知かしら？ ラクレットの器具の上の部分はグリルになるのよ。もちろん、ミニフライパンを使って野菜やお肉を焼いてもいいし。日本の鉄板焼きみたいなものよ。この時期、肉屋ではいろいろなお肉のグリルやフォンデュセットが用意されるから皆さんも試してみても？ ソースは、市販のもの。マヨネーズ系なので後からダイエット

新年を迎えると、あちこちで爆竹や花火が上がるわよ。ブリュッセルなら、王宮前辺りで花火があるでしょう。寒いけどホットワインを片手に眺めるのはいかが？

では、皆さん、良い新年を迎えてくださいね！

*Bonne Année !
Gelukkig Nieuwjaar*



RESTAURANT INADA

フランス料理レストラン



ランチメニュー €28

料理教室メンバー募集中！
12月12日（月）

お気軽に下記までお問い合わせください♪
inadasaburo@gmail.com

Tel : 02 538 01 13
定休日 : 土曜日/日曜日/月曜日/祭日

Rue de la Source 73
1060 Bruxelles



中古車

お求め、売却ご予約の方は是非当社へ！

オートマチック車専門に常時40台前後の在庫を保有し、品質管理をモットーとしています（品質保証1年）。ご予約が立ちましたらお気軽にご相談ください。

Garage Automatic-Cars SA

www.automatic-cars.be

Rue du Tige 125, 4040 Herstal

Tel : 0472 93 00 72 Mr. Fabio Ferraro (仏/英語)

Tel : 0477 53 14 83 米田 (日本語/英語)